

# Animer des réunions dynamiques et participatives

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24145530F — Mise à jour : 8 septembre 2025

Organisme responsable : **En Jeux de Formation**

## Contenu

### Objectifs

Cette formation de trois jours permet aux participant-es d'acquérir des techniques innovantes pour animer des réunions dynamiques et participatives. Les deux premiers jours abordent les préférences cérébrales de Ned Hermann pour mieux comprendre les modes de pensée, le sketchnoting pour dynamiser visuellement les échanges et le triangle de Karpman pour gérer les conflits. Quelques mois plus tard, une session de partage d'expériences offre l'opportunité de revenir sur la mise en pratique, d'échanger sur les réussites et d'ajuster les méthodes pour une animation toujours plus efficace.

### Programme

- Les différents types de réunions au sein de sa structure : les réunions d'équipes, les réunions flashes, les partages d'informations, les réunions liées à un projet spécifique
- Mon type managérial et ma zone de confort. Les outils pour sortir de cette zone de confort et favoriser la participation
- Rappel sur les principes de base de la communication et le langage verbal, para verbal et non-verbal
- La motivation et la place de chacun en réunion
- La courbe de l'attention
- La préparation du temps de réunion :
  - La définition des objectifs
  - La gestion du temps
  - Le rôle de chacun
  - La logistique : le choix du moment, du lieu et du matériel nécessaire
- Les différentes méthodes et techniques d'animation de réunion selon son objectif
- Les apports en ludologie
- Utiliser la méthode de la facilitation graphique pour faciliter la communication, les échanges, la visualisation d'idées, assurer la prise de notes et le compte-rendu
- Les techniques d'analyse en communication en prévention des conflits
- L'accompagnement des équipes au changement de méthodes et d'habitudes

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

**Aucun prérequis**

Niveau de sortie

**Sans niveau spécifique**

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu     | Du         | Au         |
|------------|------------|----------|------------|------------|
| 2069521    | Présentiel | Gouesnou | 04/02/2026 | 25/06/2026 |

Source : GREF Bretagne #24145530F