

Accompagner la périnatalité et la parentalité – Doula

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24142578F — Mise à jour : 14 avril 2026

Organisme responsable : **ENVOL ET MATRESCENCE**

Contenu

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capables d'intégrer et/ou renforcer les compétences nécessaires lors de l'accompagnement des familles pendant la période de désir d'enfant, de périnatalité et des premiers mois de la parentalité.

- Reconnaître les enjeux et les défis rencontrés par les parents pendant la périnatalité et les premiers mois de vie de leur enfant
- Appliquer des stratégies d'accompagnement adaptées pour soutenir les individus dans les quatre temps forts de la matrescence : le désir d'enfant, la grossesse, la naissance et le postpartum
- Mettre en œuvre des techniques de communication efficaces et des stratégies de soutien émotionnel pour accompagner les familles dans leur adaptation au rôle parental
- Fournir des informations utiles aux parents sur des sujets tels que l'allaitement, les difficultés parentales et les besoins de la triade (maman, coparent, bébé) ;
- Se familiariser avec les ressources et les services disponibles pour les familles dans le domaine de la santé maternelle et infantile pour faciliter les orientations.
- Identifier vos besoins pour lancer et/ou développer votre activité professionnelle.

Programme

- **Module 1** : Positionnement, posture et valeurs 14 h - 2 jours Présentiel
- **Module 2** : Communication et relation d'aide 21 h - 3 jours Présentiel
- **Module 3** : Accompagner le désir d'enfant 23 h - FOAD 21 h + 2 h visioconférence
- **Module 4** : Le prénatal et la grossesse 21 h - 3 jours Présentiel
- **Module 5** : Accompagner l'allaitement maternel 18 h - FOAD 16 h + 2 h visioconférence
- **Module 6** : Nourrir son bébé 7 h - 1 jour Présentiel
- **Module 7** : La naissance 21 h - 3 jours Présentiel
- **Module 8** : Le post-partum 21 h - 3 jours Présentiel
- **Module 9** : Accompagner Le deuil périnatal 24 h - Présentiel 7 h + FOAD 15 h + 2 h visioconférence
- **Module 10** : Parentalité, couple et sexualité 21 h - 3 jours Présentiel
- **Module 11** : Repérer, informer et agir en prévention des violences faites aux femmes 23 h - 21 h FOAD + 2 h - 23 h : visioconférence
- **Module 12** : Création d'entreprise en périnatalité et parentalité 55 h - 51 h FOAD + 4 h de visioconférence
- **Module 13** : Développer sa posture professionnelle 12 h - 6 x 2 h Visioconférence
- **Module 14** : Affirmer sa posture et développer sa vision professionnelle - 24 h - 3 jours Présentiel

soit un total de 305 h de formation sur l'année

Estimation du travail de fin d'étude, suivant le sujet et le support choisi, entre 35 et 70 h de travail

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1201 — Action sociale

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2030405	Présentiel	Rennes	01/05/2026	12/12/2026

Source : GREF Bretagne #24142578F