

Praticien(ne) en hypnose et thérapies brèves

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24140910F — Mise à jour : 2 juillet 2024

Organisme responsable : ANTARES DEVELOPPEMENT

Contenu

Objectifs

Acquérir et utiliser des techniques d'hypnose et de thérapies brèves pour ses consultants.

Acquérir ou renforcer une posture d'accompagnant.

Enrichir sa pratique de praticien, d'accompagnant.

Accompagner en sécurité des consultants et leur permettre d'atteindre leurs objectifs de bien-être

Programme

28-29 novembre 2024 : Apprendre l'autohypnose pour activer son bien-être et développer sa créativité

30-31 janvier 2025 : Techniques d'hypnose à usage personnel et professionnel - Prérequis : Module 1 ou être formé à l'autohypnose

Posture de praticien. Déroulé d'une séance.

3-4 avril 2025 : Utilisation du test de résistance musculaire au quotidien et dans l'accompagnement des consultants, Mouvements facilitateurs de concentration et de gestion du stress.

26 juin 2025 : L'essentiel de l'Emotional Freedom Technique (EFT)

4-5 septembre 2025 : Pratiques d'hypnose avancée : Enrichissement de sa pratique personnelle et professionnelle : accompagnement deuils, création de métaphores

6-7 novembre 2025 : Mouvements alternatifs. Désensibilisation stress post-traumatique

15-16 janvier 2026 : Gestion du stress et des émotions : apports de techniques occidentales et orientales.

Protocoles de sophrologie : les 4 piliers de la gestion du stress.

Gestion du temps et des priorités.

19-20 mars 2026 : Approches complémentaires :

Philosophie de l'ikigai - Hypersensibilité - Place de l'alimentation dans la quête du bien-être - Cohérence cardiaque.

21-22 mai 2026 : Certification

Echanges de pratiques, études de cas. Evaluations des connaissances et des acquis.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1742015	Présentiel	Marcillé-Robert	27/11/2024	21/05/2026

