

Développer sa confiance en soi

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24133806F — Mise à jour : 24 janvier 2025

Organisme responsable : 2C FORMA

Contenu

Objectifs

- Renforcer la connaissance de soi en comprenant son rapport au temps
- Apprendre à mieux s’organiser avec des objectifs et à définir ses priorités
- Apprendre à planifier sa semaine et sa journée pour gagner en efficacité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1923268	Présentiel	Rennes	30/04/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #24133806F