

Affirmation de soi et assertivité

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24133801F — Mise à jour : 24 janvier 2025

Organisme responsable : 2C FORMA

Contenu

Objectifs

Communiquer et s'affirmer avec assertivité (respect de soi et respect de l'autre)
Sortir des jeux psychologiques et de pouvoir pour adopter une posture adulte et responsable

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	--

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1923246	Présentiel	Rennes	30/04/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #24133801F