

# Travail en hauteur et port du harnais

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24129273F — Mise à jour : 8 décembre 2025

Organisme responsable : **SOTRAMA FORMATION**

## Contenu

### Objectifs

- Identifier les risques liés au travail en hauteur.
- Connaître la réglementation et les obligations de l'employeur et du salarié.
- Identifier les équipements de protection collective et individuelle.
- Maîtriser le port du harnais et les techniques d'ancrage.
- Réaliser les vérifications préalables et l'entretien du matériel.
- Adopter les bonnes pratiques lors des travaux en hauteur.

### Programme

- Cadre réglementaire et prévention des risques
- Les équipements de protection collective
- Les EPI antichute : harnais, longes, ancrages
- Mise en œuvre du harnais et déplacements en hauteur
- Situations pratiques et simulations
- Évaluation et synthèse

## Certifications préparées et métiers visés

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| Niveau d'entrée        | Niveau de sortie       |
| Sans niveau spécifique | Sans niveau spécifique |

### Métiers associés

**I1501** — Intervention en grande hauteur

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu    | Du         | Au         |
|------------|------------|---------|------------|------------|
| 2146116    | Présentiel | Lorient | 07/12/2025 | 27/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #24129273F