

Développement personnel : S'initier à l'Intelligence Artificielle dans son quotidien professionnel

Non-certifiante Formation continue.

Réf. : 24129243F — Mise à jour : 8 décembre 2025

Organisme responsable : ITC SAINT BRIEUC - HOP'FORMATION

Contenu

Objectifs

- Connaître les principes qui vont conduire à l'élaboration d'une vitrine efficace
- Mettre en valeur les produits et donner aux clients l'envie d'acheter
- Maîtriser les techniques de présentation visuelle
- Réfléchir à la stratégie des vitrines et leur planification

Programme

Comprendre l'IA et ses impacts

- L'IA qu'est-ce que c'est ?
- Sécurité, éthique et limitation de l'IA au travail

Initiation sur des cas concrets d'applications en milieu professionnel

- Identifier les concepts de base de l'intelligence artificielle et son impact sur le monde du travail
- Découvrir les différentes applications de l'IA pour améliorer la productivité et l'efficacité professionnelle et leurs usages
- Présentation d'outils accessibles (ChatGPT, Zapier, CRM avec IA, chatbots, personnalisation marketing, outils d'analyse de données)

Atelier : Démonstration et cas pratique avec Zapier

Rédiger des prompts (requêtes) efficaces

- Analyser ses objectifs, sa cible et son contexte pour optimiser l'utilisation de l'IA
- Poser les bonnes questions pour obtenir des résultats précis et produire des contenus de qualité
- Pratiquer, tester, analyser, comparer

Atelier : Générer du texte

Produire des visuels

- Cas d'utilisation pour le marketing digital : réseaux sociaux, publicités, branding
- Création de contenu éducatif et informatif : posters, infographies, présentations
- Développement personnel et professionnel : portfolio, CV créatifs

Atelier : Générer des visuels avec Leonardo et CANVA

Prioriser et définir une stratégie IA

- Établir une feuille de route réaliste et progressive
- Critères de choix des outils et mise en place d'un projet IA

Atelier : Élaborer un plan d'action pour son entreprise

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
-----------------	------------------

Aucun prérequis

Sans niveau spécifique

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2146298	Présentiel	Saint-Brieuc	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #24129243F