

Assistant de vie aux familles + Agent de service médico-social + BC 02 Assistant de vie aux familles

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2397210F — Mise à jour : 15 juin 2026

Organisme responsable : GRETA-CFA DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Contenu

Objectifs

L'assistant de vie aux familles (ADV F) contribue au bien-être des personnes au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité

Pour permettre aux personnes âgées ou malades, aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADV F les aide en mettant en œuvre les gestes et techniques appropriés dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne

Il-elle assure la garde d'enfants vivant à domicile

La formation vise le développement des compétences des 3 activités types suivantes

- Entretien le logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets
- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

L'Agent de Service Médico-Social exerce sous la responsabilité du responsable hôtelier, au sein d'une équipe pluriprofessionnelle. Il réalise le nettoyage et le bionettoyage des locaux de l'établissement et contribue aux prestations du service hôtelier. Dans le respect des limites de sa fiche de poste et des compétences de chaque métier, l'agent de service médico-social vient en appui de l'équipe soignante pour accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne. Il prend en compte la disposition psychique et l'état physique du résident au moment où il intervient auprès de lui ou dans son espace. Tout au long du service, l'agent de service est attentif au résident et communique avec lui de manière adaptée et bienveillante. Il respecte la démarche qualité de l'établissement et les règles d'hygiène et se protège en respectant les mesures de prévention des risques professionnels

La formation vise le développement des compétences des 3 activités types suivantes

- Réaliser le nettoyage et le bio nettoyage des locaux de l'établissement en s'adaptant à la présence des résidents
- Contribuer aux prestations du service hôtelier en respectant les standards de qualité de l'établissement
- Accompagner le résident dans les gestes de la vie quotidienne en tenant compte du projet d'accompagnement personnalisé

Programme

Les enjeux des transitions numériques et environnementales nous conduisent à introduire dans nos contenus de formation des réponses concrètes et transversales à ces attentes.

Sensibiliser pour accompagner vers des choix en faveur de l'environnement : Produits d'entretien naturels, Tri des déchets, achat d'équipements reconditionnés plutôt que neuf, amélioration de la qualité de l'air intérieur, amélioration du confort thermique, choix d'une alimentation issue de l'agriculture raisonnée et en circuits courts

Former à l'usage des objets connectés permettant de servir le maintien de l'autonomie

Hygiène des locaux : Développer des compétences en technique d'entretien des locaux ; Respecter les habitudes de vie de la Personne Aidée

Entretien du linge : Acquérir les pratiques d'entretien du linge d'une collectivité ou d'un particulier

Alimentation : Connaître les bases de l'alimentation et les spécificités selon l'âge et l'état de santé de la personne accompagnée ; Servir et desservir les repas et accompagner la prise des repas

Aide aux soins : Acquérir les notions fondamentales d'hygiène corporelle et les techniques d'aide à la toilette ; Assurer les soins en tenant compte de l'état de santé de la personne et de son autonomie

Aide à la mobilisation : Maîtriser les techniques d'aide à la mobilisation et des principales aides techniques

Animation : Mettre en place des activités adaptées aux pathologies ou handicap des personnes en lien avec le projet d'établissement

Prise en charge de l'enfant : Assurer les soins d'hygiène du jeune enfant et son alimentation ; Apprendre à mettre en place des activités pour le bien-être, le développement, et la socialisation de l'enfant ; Assurer l'accompagnement de l'enfant au quotidien en toute sécurité

Connaissance de l'environnement professionnel : Connaître le contexte réglementaire inhérent au secteur social et médico-social et les dispositifs d'accompagnement

Connaissance des pathologies, de la vieillesse, la dépendance et le handicap : Comprendre les besoins de la personne en fonction de son degré d'autonomie et mettre en œuvre un accompagnement adapté dans son quotidien de vie

Sécurité au travail

Passage du certificat de sauveteur secouriste du travail

Sensibilisation aux troubles de santé mentale

Relation avec la personne aidée

Accompagnement de fin de vie

Soutien et accompagnement du parcours

Accompagnement à la certification, à l'emploi, présentation au jury

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Niveau CAP, BEP

Liste des certifications

Titre professionnel assistant de vie aux familles

Code RNCP : 37715

Titre professionnel agent de service médico-social

Code RNCP : 41365

Métiers associés

K1302 — Assistance auprès d'adultes

K1303 — Assistance auprès d'enfants

K1304 — Services domestiques

K1305 — Intervention sociale et familiale

J1301 — Personnel polyvalent des services hospitaliers

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1955506	Présentiel	Quimper	22/01/2026	07/07/2026
1988893	Présentiel	Brest	16/11/2025	17/05/2026
2152457	Présentiel	Brest	04/01/2026	22/06/2026
2178160	Présentiel	Carhaix-Plouguer	04/10/2026	24/03/2027
2182858	Présentiel	Morlaix	20/09/2026	11/03/2027
2318580	Présentiel	Brest	23/09/2026	17/03/2027
2318588	Présentiel	Brest	18/11/2026	23/05/2027
2318599	Présentiel	Brest	19/01/2027	29/06/2027
2318756	Présentiel	Quimper	16/09/2026	08/03/2027
2318790	Présentiel	Quimper	13/01/2027	28/06/2027

Source : GREF Bretagne #2397210F