

Trouver / Orienter sa voie professionnelle selon la méthode ICS®

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2396433F — Mise à jour : 5 janvier 2026

Organisme responsable : **E.R.E Coaching et Hypnose**

Contenu

Objectifs

- Développer ma capacité de prise de décision.
- Découvrir comment je me comporte et ainsi comprendre ce qui peut m'empêcher d'avancer.
- Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir.
- Définir mon objectif professionnel et établir un plan d'actions pour y parvenir

Programme

Création d'une dynamique de groupe.

Etape 1 : Le concept du choix

Comprendre comment, pourquoi ai-je jusqu'à présent opéré mes choix - Développer ma capacité de prise de décision.

Etape 2 : Dimensions du comportement

Comprendre ses comportements pour mieux se connaître.

Les 2 premières étapes ont permis d'examiner comportements, ressentis, concept de soi tout en ayant approfondi les niveaux d'écoute, de choix et d'ouverture.

Etape 3 : Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir

Aller à la rencontre de son moi véritable, et identifier ses valeurs et motivations personnelles, pour les traduire en projet professionnel.

Etape 4 : Affirmer et créer son projet professionnel

Affirmer son objectif professionnel, construire un plan d'action.

Etape 5 : Présenter son ébauche de plan de carrière

Evaluation du parcours et des acquis de la formation.

A l'issue de cette formation en collectif, un suivi individuel de 4 heures sera réalisé à distance (téléphone, zoom).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2160962	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2396433F