

Educateur sportif des activités de la forme

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2395994F — Mise à jour : 23 avril 2026

Organisme responsable : IBSA FORMATION

Contenu

Objectifs

Le **BPJEPS Activités de la Forme** est un diplôme qui vous permet de devenir **éducateur.trice sportif.ve spécialisé.e dans les activités de la forme**. Il est composé de **deux options**

- **Option Cours Collectifs**, qui vous permet d'animer des cours collectifs de fitness et de renforcement musculaire
- **Option Haltérophilie-Musculation**, qui vous permet d'encadrer des adhérent.e.s sur le plateau musculation, de mettre en place des coachings individuels et d'établir des programmes de préparation physique

Cette formation a pour objectif de vous former à encadrer un groupe et conduire des actions d'animation des activités de la forme. Vous serez également amené.e à prendre part à l'organisation de votre structure, participer aux actions de communication et de promotion.

Activités visées par le diplôme

- encadrement de groupes et d'individuels en assurant la sécurité des pratiquants, des pratiques, des tiers et des lieux de pratiques.
- conduite des actions d'animation, et suivant la mention des actions d'enseignement jusqu'au premier niveau de compétition, dans le champ et le cadre règlementaire de la mention et de l'éventuelle option
- conduite des actions d'animation, et suivant la mention des actions d'enseignement et de préparation au premier niveau de compétition, dans le champ et le cadre règlementaire de la mention et de l'éventuelle option
- conception, organisation et gestion des activités et des projets, dans le champ de la mention et de l'éventuelle option
- communication sur les actions de la structure
- participation au fonctionnement de la structure organisatrice des activités et à l'entretien du matériel utilisé

Programme

Unité capitalisable (UC) - 1. Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

Unité capitalisable (UC) - 1.1 Communiquer dans les situations de la vie professionnelle en adaptant la démarche et les outils à la singularité des interlocuteurs

Unité capitalisable (UC) - 1.2 Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté en favorisant la dimension collective et l'intégration de tous.

Unité capitalisable (UC) - 1.3 Contribuer au fonctionnement d'une structure en tenant compte des particularités de publics impliqués.

Unité capitalisable (UC) - 2. Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

Unité capitalisable (UC) - 2.1 Concevoir un projet d'animation en tenant compte des particularités des publics impliqués.

Unité capitalisable (UC) - 2.2 Conduire un projet d'animation dans une perspective éducative et intégrative.

Unité capitalisable (UC) - 2.3 Evaluer un projet d'animation.

Unité capitalisable (UC) - 3. Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

Unité capitalisable (UC) - 3.1 Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la

forme en prenant en compte les caractéristiques physiques, motrices, sensorielles, cognitives et psychique de tous les pratiquants

Unité capitalisable (UC) - 3.2 Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme à partir des particularités des publics impliqués

Unité capitalisable (UC) - 3.3 Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme notamment au regard de la prise en compte des caractéristiques spécifiques et des besoins de chacun

Unité capitalisable (UC) - 4. Mobiliser les techniques de l'option "haltérophilie, musculation" pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

Unité capitalisable (UC) - 4.1 Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » en lien avec les singularités des pratiquants

Unité capitalisable (UC) - 4.2 Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option « haltérophilie, musculation » afin que chaque sportif évolue en sécurité

Unité capitalisable (UC) - 4.3 Garantir des conditions de pratique en sécurité tout en impliquant les pratiquants dans la gestion de leur propre sécurité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Niveau Bac général, pro ou techno, BP
------------------------------------	---

Liste des certifications

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation Code RNCP : 37106
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs Code RNCP : 37106

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1932940	Présentiel	ELVEN	07/09/2025	27/08/2026

Source : GREF Bretagne #2395994F