

Spécialisation hypnose parentalité & périnatalité

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2390230F — Mise à jour : 14 avril 2026

Organisme responsable : EPSYLONE

Contenu

Objectifs

Maîtriser l'approche systémique et les techniques hypnotique d'accompagnement appliquées à la périnatalité et la parentalité.

Programme

- La préparation à l'accouchement
- La conception du bébé
- Les souhaits du jour de la naissance
- Le projet de naissance
- L'infertilité dans le couple
- Les différents maux de la grossesse

1 trimestre de grossesse

- Le développement du bébé malgré les nausées de la grossesse

2 trimestre de grossesse

- La gestion du post-partum
- Qu'est-ce que le post-partum

3 trimestre de grossesse

- Le deuil périnatal
- Face à la perte d'un nourrisson
- La respiration pour le confort

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2217360	Présentiel	Rennes	05/09/2027	06/09/2027