

PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2389800F — Mise à jour : 15 juin 2026

Organisme responsable : CIBC BRETAGNE SIEGE

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte

Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant

Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase d'intégration

Module 1 : Devenir stagiaire Prépa Avenir Adulte

Module 2 : Bilan sur ses compétences et aptitudes

Module 3 : Positionnement et élaboration du parcours individualisé

Phase de mobilisation

Module 1 : Construction de projet de retour à l'emploi

Module 2 : Les techniques de recherche de stage et d'emploi

Module 3 : Le développement ou la consolidation du socle de compétences

Module 4 : Les périodes de stages en entreprise

Module 5 : Le projet collectif

Phase de validation

Module 1 : La validation du ou des projet(s) professionnel(s)

Module 2 : Son plan d'action

Bilans

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau Savoirs de base / Primaire

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2187411	Présentiel	Douarnenez	15/03/2026	08/06/2026
2315707	Présentiel	Fougères	20/09/2026	06/12/2026
2315716	Présentiel	Lorient	20/09/2026	06/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2315732	Présentiel	Janzé	04/10/2026	20/12/2026

Source : GREF Bretagne #2389800F