

PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2388860F — Mise à jour : 2 juin 2026

Organisme responsable : **RETRAVAILLER DANS L'OUEST**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte.

Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant

les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant

Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase d'intégration

Module 1 : Devenir stagiaire Prépa Avenir Adulte

Module 2 : Bilan sur ses compétences et aptitudes

Module 3 : Positionnement et élaboration du parcours individualisé

Phase de mobilisation

Module 1 : Construction de projet de retour à l'emploi

Module 2 : Les techniques de recherche de stage et d'emploi

Module 3 : Le développement ou la consolidation du socle de compétences

Module 4 : Les périodes de stages en entreprise

Module 5 : Le projet collectif

Phase de validation

Module 1 : La validation du ou des projet(s) professionnel(s)

Module 2 : Son plan d'action

Bilans

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau Savoirs de base / Primaire

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2179552	Présentiel	Saint-Malo	30/03/2026	25/06/2026
2179559	Présentiel	Quimper	23/02/2026	20/05/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2180151	Présentiel	Rennes	06/04/2026	01/07/2026
2241203	Présentiel	Lanester	01/06/2026	06/08/2026
2241204	Présentiel	Quimper	25/05/2026	30/07/2026
2304932	Présentiel	Rennes	09/09/2026	25/11/2026
2304933	Présentiel	Rennes	30/11/2026	25/02/2027
2304934	Présentiel	Quimper	14/09/2026	19/11/2026
2304939	Présentiel	Concarneau	25/11/2026	21/02/2027

Source : GREF Bretagne #2388860F