

Parcours Manager Module 1

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2388294F — Mise à jour : 1 avril 2026

Organisme responsable : **ABOREAL**

Contenu

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire aura développé les compétences techniques et comportementales afin de réussir au quotidien les missions managériales qui lui sont confiées professionnellement.

Objectifs d'apprentissage

- Citer les notions fondamentales en management
- Développer sa connaissance de soi et son identité managériale
- Renforcer son leadership dans les situations positives et les aléas managériaux
- Développer sa "boîte à outil" managériale

Programme

- Jour 1** : Le manager, acteur clé dans l'entreprise, les fondamentaux
- Jours 2 + 3** : Mieux se connaître en tant que manager et développer son adaptabilité comportementale
- Jour 4** : Déléguer, développer l'implication et l'autonomie dans mon équipe
- Jour 5** : Gérer les relations difficiles et les conflits
- Jour 6** : Comprendre son rôle dans la GRH et manager la diversité au travail : âge, genre, situation de handicap...
- Jour 7** : Bien s'organiser en tant que manager
- Jour 8** : S'initier à l'intelligence collective et prendre la parole en public

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2138524	Présentiel	Quimper	07/10/2026	09/12/2026
2253195	Présentiel	Quimper	29/04/2026	02/07/2026

Source : GREF Bretagne #2388294F