

PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2387749F — Mise à jour : 20 avril 2026

Organisme responsable : GRETA-CFA DES COTES D'ARMOR

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes s'adresse à des personnes souhaitant concrétiser un projet professionnel et disposant d'une première expérience professionnelle mais étant généralement peu qualifiées et fragilisées par une période d'inactivité. Cette formation propose une remobilisation sur une période assez courte et dans un cadre collectif. Elle permet aux candidat-e-s de valoriser leurs compétences et favoriser leur insertion professionnelle, notamment en préparant un parcours de formation qualifiante.

Programme

- Accueil
- Positionnement dynamique
- Accompagnement global renforcé vers l'emploi et la formation
- Construction d'un projet professionnel de retour à l'emploi et de son plan d'action
- Consolider son socle de compétences attendues par les employeurs
- Technique de recherche d'emploi
- Validation du projet

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2109136	Présentiel	Paimpol	27/04/2026	30/06/2026
2109147	Présentiel	Guingamp	04/05/2026	06/07/2026

Source : GREF Bretagne #2387749F