

PRÉPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2387704F — Mise à jour : 17 mars 2026

Organisme responsable : **AGORA SERVICES LORIENT**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)

Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi

Elargir les choix professionnels

Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire

Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Un parcours individualisé avec des ateliers et activités à "la carte"

Des ateliers Découverte Métiers

- Métiers et transition numérique
- Métiers et transition écologique
- Métiers et transition du "care"
- Métiers du transport et de la logistique
- Métiers de l'hôtellerie-restauration
- Métiers de l'aide à la personne
- Une entreprise qui recrute sur votre territoire, venez découvrir ses opportunités
- L'incubateur de projet

Des ateliers de compétences transversales

- Mon pouvoir d'agir: Identifier ses soft skills, travailler son image
- Mon identité de professionnel: S'approprier les outils numériques de l'emploi, identifier ses compétences, identifier ses centres d'intérêts
- Mes opportunités: Appréhender les codes de l'entreprise et les attentes de l'employeur, connaître et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires
- Mon projet professionnel: S'approprier les outils numériques de l'orientation, explorer des secteurs d'activités et des métiers
- Mon parcours de formation: Découvrir l'univers de la formation et ses droits, identifier l'offre de formation du secteur ou métier visé, se préparer à l'entrée en formation qualifiant le cas échéant
- Objectif entreprise mes stages: S'approprier les outils numériques de l'emploi, s'initier aux premiers gestes professionnels du métier visé
- Ma gestion quotidienne: Travailler sur ses éventuels freins (mobilité, garde d'enfants...)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1881335	Présentiel	Hennebont	13/12/2024	12/06/2026
1881532	Présentiel	Lorient	13/12/2024	12/06/2026
2153773	Présentiel	Lorient	04/01/2026	30/07/2026
2157743	Présentiel	Hennebont	04/01/2026	29/06/2026

Source : GREF Bretagne #2387704F