

PREPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23121838F — Mise à jour : 22 juillet 2026

Organisme responsable : IBP GROUPE Lorient

Contenu

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

- Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi
- Elargir les choix professionnels
- Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire
- Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

- Bloc de compétences 1 – Mon pouvoir d’agir (Soft Skills)
- Bloc de compétences 2 – Mon identité de professionnel·le
- Bloc de compétences 3 – Mes opportunités
- Bloc de compétences 4 – Mon projet professionnel
- Bloc de compétences 5 – Mon parcours de formation
- Bloc de compétences 6 – Objectif entreprise
- Bloc de compétences 7 – Ma gestion quotidienne

Ateliers « Découverte de métiers »

- Atelier 1 - « Métiers et Transition Numérique »
- Atelier 2 - « Métiers et Transition Écologique »
- Atelier 3 - « Métiers et Transition du Soin aux autres »

D'autres ateliers sont proposés selon votre territoire

Votre incubateur de projet - Entretiens individuels avec votre référent·e - Stage et immersions en entreprise, en organisme de formation - Plan d’actions personnels - Démarches individuelles

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1886594	Présentiel	Quimperlé	13/12/2024	12/06/2026
1886595	Présentiel	Lorient	13/12/2024	12/06/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2156620	Présentiel	Quimperlé	13/12/2025	29/06/2026
2156621	Présentiel	Lorient	14/12/2025	13/12/2026

Source : GREF Bretagne #23121838F