

PREPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23121830F — Mise à jour : 18 mars 2026

Organisme responsable : **IBP GROUPE Quimper**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de :

- Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi
- Elargir les choix professionnels
- Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire
- Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Des ateliers Thématiques " j'explore mes possibilités" dont les objectifs sont : - Réaliser un diagnostic mobilité - S'approprier et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires - Connaître et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires - Identifier ses compétences et ses centres d'intérêts - Découvrir l'univers de la formation et ses droits - Explorer et utiliser les lieux ressources sur les métiers - Visiter des entreprises et rencontrer des professionnels Des ateliers sectoriels "Je concrétise mon projet". Ces ateliers ont pour objectifs une meilleure connaissance d'un secteur d'activité en termes d'emplois, de métiers et de formations. Il est prévu des visites de plateaux techniques et d'entreprises, ainsi qu'une préparation à l'entrée en formation qualifiante (conditions d'accès, financement, contenus...) Liste des ateliers sectoriels : Services aux personnes - Santé / Tertiaire - Fonctions supports / BTP / Services aux entreprises et collectivités / Restauration, Hôtellerie, Tourisme, Loisirs / Commerce / Autres Secteurs

8 semaines d'ateliers en présentiel puis 8 semaines (si besoin) d'incubation en distanciel sur un rythme de deux jours semaines puis reprise du rythme de 8 semaines d'ateliers.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1886623	Présentiel	Douarnenez	13/12/2024	12/06/2026
1886628	Présentiel	CONCARNEAU	13/12/2024	12/06/2026
1886629	Présentiel	PONT L'ABBE	13/12/2024	12/06/2026
2156628	Présentiel	CONCARNEAU	13/12/2025	29/06/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2156629	Présentiel	Douarnenez	14/12/2025	29/06/2026
2156630	Présentiel	PONT L'ABBE	14/12/2025	29/06/2026

Source : GREF Bretagne #23121830F