

PREPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23121769F — Mise à jour : 16 juin 2026

Organisme responsable : IBP GROUPE Brest

Contenu

Objectifs

- PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de
- Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
 - Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi
 - Elargir les choix professionnels
 - Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire
 - Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante
- À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

- Bloc de compétences 1 – Mon pouvoir d’agir (Soft Skills)
 - Bloc de compétences 2 – Mon identité de professionnel.le
 - Bloc de compétences 3 – Mes opportunités
 - Bloc de compétences 4 – Mon projet professionnel
 - Bloc de compétences 5 – Mon parcours de formation
 - Bloc de compétences 6 – Objectif entreprise
 - Bloc de compétences 7 – Ma gestion quotidienne
- Ateliers « Découverte de métiers »
- Atelier 1 - « Métiers et Transition Numérique »
 - Atelier 2 - « Métiers et Transition Écologique »
 - Atelier 3 - « Métiers et Transition du Soin aux autres »
- D'autres ateliers peuvent être proposés

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1886634	Présentiel	Landerneau	13/12/2024	15/06/2026
1886660	Présentiel	Brest	13/12/2024	12/06/2026
2150688	Présentiel	Landerneau	13/12/2025	29/06/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2150689	Présentiel	Brest	13/12/2025	12/12/2026

Source : GREF Bretagne #23121769F