

Massage Ayurvédique Abhyanga

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23117140F — Mise à jour : 1 juin 2026

Organisme responsable : **SCBE Formations**

Contenu

Objectifs

Connaitre le protocole du Massage Ayurvédique Abhyanga

Nommer les différents bienfaits du massage

Réaliser un massage de 45mn à 1h suivant les protocoles de soins individuels dans le respect d'hygiène et de posture du praticien

Savoir Les contres indications

Savoir réaliser le Massage Ayurvédique Abhyanga

Programme

Jour 1

Qu'est-ce que le massage Ayurvédique Abhyanga

Bienfaits du massage et les contres indications

Les Chakras : présentation et fonction. Comment les ressentir

Ancrage et Protection pour le Praticien

Explication de la 1^{ère} partie du protocole de massage

Apprentissage de la 1^{ère} partie du protocole de massage

Exercice pratique : Savoir pratiquer la 1^{ère} partie du massage

Jour 2

Révision de la 1^{ère} partie du protocole. Questions/réponses

Explication de la 2^e partie du protocole de massage

Apprentissage de la 2^e partie du protocole de massage

Exercice pratique : Savoir pratiquer la 2^e partie du massage

Apprentissage de la 3^e partie du protocole

Jour 3

Révision de la 2^e et 3^e partie du protocole. Questions/réponses

Exercices pratiques : savoir pratiquer le massage de la partie 1 à 3 du protocole

Apprentissage de la 4^e partie du protocole de massage

Exercice pratique : Savoir pratiquer le protocole complet du massage

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2304623	Présentiel	Pleudihen-sur-Rance	16/06/2026	18/06/2026

Source : GREF Bretagne #23117140F