

Massage crânien

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23117138F — Mise à jour : 1 juin 2026

Organisme responsable : **SCBE Formations**

Contenu

Objectifs

Savoir effectuer un massage de bien-être indien de tradition ayurvédique d'une durée de 30 ou 45 minutes

L'accueil (prise en charge du receveur, instauration d'un climat de confiance...)

L'hygiène

Le protocole précis ou adapté suivant ce que nous dit le receveur

La gestion de l'après massage

Savoir effectuer le Massage Crânien à partir de mouvements précis, amples, doux mais puissants, respectueux de chaque morphologie, tout en travaillant avec de bonnes postures pour ne pas se fatiguer

Programme

Jour 1

Historique du massage

Exercices respiratoires et énergétiques (protection du praticien)

champs d'applications de ce massage , les limites et le rôle du praticien

Installation du patient, mise en garde, explications des techniques et matériel utilisé

apprentissage des positions des mains sur les épaules et le crâne

Jour 2

Apprentissage et acquisition des manœuvres sur les épaules, le cou, le visage et le crâne

Apprentissage du Protocole complet

Exercices et échanges

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2304641	Présentiel	Pleudihen-sur-Rance	11/06/2026	12/06/2026
2304642	Présentiel	Pleudihen-sur-Rance	10/07/2026	11/07/2026

Source : GREF Bretagne #23117138F