

Diapasons thérapeutiques

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23117137F — Mise à jour : 1 juin 2026

Organisme responsable : SCBE Formations

Contenu

Objectifs

- Savoir utiliser les diapasons thérapeutiques suivant le besoin du consultant
- Nommer les différentes applications et bienfaits des diapasons thérapeutiques
- Réaliser un soin de 30 mn à 45 mn suivant les protocoles de soins individuels
- Connaître les contres indications
- Connaître les différents protocoles

Programme

Jour 1

Accueil et présentation

Origine des diapasons

Sonothérapie et sonopuncture : définitions

Comment utiliser ses outils : acupuncture sonore et acupuncture vibratoire ; méridiens et diapasons

fonctionnement et utilisation

Bienfaits

Comment utiliser les diapasons : exercices pratiques

Les diapasons pondérés

les diapasons non pondérés

Les différents diapasons : 128hz – 64hz – 32hz ; 256hz – 384hz ; om 136,10hz ; les diapasons « angéliques » 4096hz –

4160hz – 4225 Hz ; 512hz ; 528hz ; le solfège sacré

Exercices pratiques

Nettoyage des diapasons

Les différentes techniques : avec les diapasons pondérés ; avec les diapasons non pondérés ; Différents protocoles

Exercices pratiques

Jour 2

Soin complet : Apprentissage du soin complet ; Exercices

les différentes utilisations des diapasons : méditation/relaxation ; avec les cristaux ; Exercices pratiques

Conseils pratiques : Comment choisir ses diapasons ; où les trouver ; recommandations

Exercices pratiques soin complet

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée
K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2304571	Présentiel	Pleudihen-sur-Rance	24/06/2026	25/06/2026
2304572	Présentiel	Pleudihen-sur-Rance	12/07/2026	13/07/2026

Source : GREF Bretagne #23117137F