

Développer son leadership par son impact relationnel et sa communication

Comment utiliser son impact relationnel et sa communication pour réussir

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23114572F — Mise à jour : 17 avril 2026

Organisme responsable : LesPratiques

Contenu

Objectifs

La formation vise à développer et exprimer son leadership en mobilisant ses talents personnels. Elle permet d'identifier les enjeux et missions du leader, ainsi que les attitudes clés de réussite. La présentation d'outils opérationnels d'animation d'équipe est également prévue, suivie d'une adaptation du management à chaque situation et profil.

- Comprendre les principes fondamentaux du leadership
- Développer des compétences en communication interpersonnelle
- Acquérir des techniques pour influencer positivement les autres
- Renforcer sa confiance en soi et son charisme
- Apprendre à gérer les conflits de manière constructive
- Savoir motiver et inspirer son équipe

Programme

- Positionner sa posture managériale
- Développer son leadership
- Le rôle des émotions
- Appréhender la différence entre personnalité et comportement
- Comprendre les ressorts du système motivationnel
- Créer les conditions psychologiques de la performance de son équipe
- Fédérer face aux changements
- Gestion de crise
- Communication interpersonnelle
- La communication du manager

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2269510	Présentiel	Lorient	16/04/2026	15/04/2027
2269513	Présentiel	Quimper	16/04/2026	15/04/2027
2269514	Présentiel	Pontivy	16/04/2026	15/04/2027
2269518	Présentiel	Vannes	16/04/2026	15/04/2027
2269522	Présentiel	Brest	16/04/2026	15/04/2027
2269529	Présentiel	Cesson-Sévigné	16/04/2026	15/04/2027
2269532	Présentiel	Ploumagoar	16/04/2026	15/04/2027

Source : GREF Bretagne #23114572F