

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation

BPJEPS AF option B

Certifiante

Contrat appr.

Formation continue.

Réf. : 23114530F — Mise à jour : 2 juin 2025

Organisme responsable : IRSS SPORT - SIEGE

Contenu

Objectifs

Compétences attestées :

- Encadrer tout public dans tout lieu toute structure
- Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage
- Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

Objectifs :

- Former des professionnels directement opérationnels dans le secteur des métiers de la forme, en cours collectifs (option A) et en haltérophilie-musculation (option B).
- Être autonome dans l'accueil et la prise en charge d'un ou plusieurs pratiquants
- Être capable de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques
- Disposer d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme

Programme

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

- Produire des écrits professionnels.
- Promouvoir les projets et actions de la structure.
- Repérer les attentes et les besoins des différents publics et choisir les démarches adaptées et adapter sa communication.
- Garantir l'intégrité physique et morale des publics
- Se situer dans la structure et participer à sa vie
- Situer la structure dans les différents types d'environnement

UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- Situer son projet d'animation dans son environnement, en fonction du projet de la structure, de ses ressources et du public accueilli
- Définir les objectifs et les modalités d'évaluation

- Identifier les moyens nécessaires à la réalisation du projet
- Planifier les étapes de réalisation d'un projet d'animation, animer une équipe dans ce cadre et réguler.
- Evaluer son projet, le bilanter, le faire évoluer

UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

- Fixer les objectifs de séance, de cycle en fonction des publics.
- Organiser et programmer la séance, le cycle d'animation, d'apprentissage.
- Animer et Adapter son action
- Evaluer

UC4 A : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Cours collectifs »

- Utiliser et maîtriser les gestes techniques
- Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique
- Sensibiliser les publics aux règles
- Garantir les conditions de pratique en sécurité

UC4 B : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Haltérophilie-Musculation »

- Utiliser et maîtriser les gestes techniques
- Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique de musculation et d'haltérophilie jusqu'au 1er niveau de compétition
- Sensibiliser les publics aux règles
- Garantir les conditions de pratique en sécurité

La possibilité de travailler dans toute l'Union Européenne après l'obtention du BPJEPS AF : des accréditations européennes pour les contenus de formation du BPJEPS Activités de la Forme d'IRSS (obtention d'une carte Européenne Personal Trainer de l'EREPS : <https://www.ereps.eu/>) .

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Liste des certifications

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation

Code RNCP : 37106

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1845989	Présentiel	Brest	28/08/2025	30/08/2026
1845990	Présentiel	RENNES	28/08/2025	30/08/2026
2008442	Présentiel	Brest	28/08/2025	30/08/2026
2008443	Présentiel	RENNES	28/08/2025	30/08/2026

Source : GREF Bretagne #23114530F