

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs

BPJEPS AF mono-option A

Certifiante

Contrat appr.

Formation continue.

Réf. : 23114515F — Mise à jour : 15 septembre 2025

Organisme responsable : IRSS SPORT - SIEGE

Contenu

Objectifs

Compétences attestées

Encadrer tout public dans tout lieu, toute structure

Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

Mobiliser les techniques de l'option « cours collectifs » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

Objectifs

Former des professionnels directement opérationnels dans le secteur des métiers de la forme, en cours collectifs (option A)

Être autonome dans l'accueil et la prise en charge d'un ou plusieurs pratiquants

Être capable de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques

Disposer d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme

Programme

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

Produire des écrits professionnels.

Promouvoir les projets et actions de la structure.

Repérer les attentes et les besoins des différents publics et choisir les démarches adaptées et adapter sa communication.

Garantir l'intégrité physique et morale des publics

Se situer dans la structure et participer à sa vie

Situer la structure dans les différents types d'environnement

UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

Situer son projet d'animation dans son environnement, en fonction du projet de la structure, de ses ressources et du public accueilli

Définir les objectifs et les modalités d'évaluation

Identifier les moyens nécessaires à la réalisation du projet

Planifier les étapes de réalisation d'un projet d'animation, animer une équipe dans ce cadre et réguler.

Evaluer son projet, le bilanter, le faire évoluer

UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

- Fixer les objectifs de séance, de cycle en fonction des publics.
- Organiser et programmer la séance, le cycle d'animation, d'apprentissage.
- Animer et Adapter son action
- Evaluer

UC4 A : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Cours collectifs »

- Utiliser et maîtriser les gestes techniques
- Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique
- Sensibiliser les publics aux règles
- Garantir les conditions de pratique en sécurité
- La possibilité de travailler dans toute l'Union Européenne après l'obtention du BPJEPS AF : des accréditations européennes (ainsi qu'en Australie et dans la plupart des pays Anglo-Saxons) pour les contenus de formation du BPJEPS Activités de la Forme d'IRSS (obtention d'une carte Européenne Personal Trainer de l'EREPS : <https://www.ereps.eu/>)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Niveau Bac général, pro ou techno, BP
---	---

Liste des certifications

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs Code RNCP : 37106
--

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1845978	Présentiel	Brest	28/08/2025	30/08/2026
1845979	Présentiel	RENNES	28/08/2025	30/08/2026
2079141	Présentiel	RENNES	28/08/2025	30/08/2026

Source : GREF Bretagne #23114515F