

DISC : Dominance - Influence - Stabilité - Conformité

Communication - Management par les couleurs

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23109107F — Mise à jour : 11 mars 2026

Organisme responsable : APTITUDE(S)

Contenu

Objectifs

Mieux se connaître et de mieux comprendre les autres pour mieux communiquer et de favoriser ainsi l'interconnaissance entre toutes et tous.

Programme

Présentation du modèle DISC de Marston

4 besoins : Dominance / Influence / Stabilité / Conformité

2 perceptions de l'environnement : Amical / Hostile

Sensibilisation à la typologie de profils : comment reconnaître via la communication verbale, paraverbale, non verbale, un profil à dominante

Rouge à Dominance ; Jaune à Influence ; Vert à Stabilité ; Bleu à Conformité

Mise en avant des Forces / Limites / Besoins / Motivations / Peurs pour chaque typologie de profils.

S'approprier le modèle DISC : Outil : jeu « Le Personnalisateur » afin de bien identifier les types de comportement présent chez les personnes.

Conseils pour communiquer avec une personne à dominante ; Rouge à Dominance ; Jaune à Influence ; Vert à Stabilité ; Bleu à Conformité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2238261	Présentiel	Quimper	31/12/2025	30/12/2027

Source : GREF Bretagne #23109107F