

Motiver ses collaborateurs

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23108827F — Mise à jour : 4 mars 2026

Organisme responsable : Form-et-vous

Contenu

Objectifs

- Identifier les enjeux et les sources de la motivation d'une personne au travail
- Sélectionner les leviers efficaces pour motiver ses collaborateurs
- Mettre en œuvre les solutions concrètes pour développer et renforcer la motivation

Programme

Appréhender les enjeux et les leviers de la motivation individuelle

- Comprendre le processus qui conduit à la motivation personnelle
- Connaître les différents types de motivation
- Différencier les leviers de motivation et les facteurs de démotivation

Développer la motivation en donnant du sens

- Partager une vision et des valeurs
- Définir des objectifs motivants

Répondre aux besoins des collaborateurs

- Identifier et répondre aux besoins de ses collaborateurs
- Développer l'autonomie du collaborateur
- Contribuer au développement des compétences
- Savoir témoigner de la reconnaissance
- Développer des relations épanouissantes pour le collaborateur

Maintenir la motivation par un comportement adapté

- Favoriser la satisfaction des besoins au quotidien
- Valoriser les réussites et les progrès
- Appliquer les bonnes pratiques du manager (éthique, justice sociale, ...)
- Éviter les comportements démotivants
- Recadrer sans démotiver

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2059599	Présentiel	Guingamp	04/08/2025	30/07/2026
2227633	Présentiel	Guingamp	03/03/2026	02/03/2027

Source : GREF Bretagne #23108827F