

Alimentation du jeune enfant et allaitement

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23107071F — Mise à jour : 8 septembre 2025

Organisme responsable : **En Jeux de Formation**

Contenu

Objectifs

Temps essentiel dans la journée d'accueil d'un enfant, les repas sont à la croisée de plusieurs enjeux majeurs. Ils doivent, bien sûr, répondre aux besoins physiologiques et nutritionnels de l'enfant, mais sont également vecteurs de socialisation, d'éducation et d'autonomie. Ainsi, nous identifierons la place du temps des repas dans le développement de l'enfant et nous aborderons la nutrition des enfants de 0 à 4 ans. Cette formation vous permettra également de diversifier votre palette d'animation d'ateliers autour du goût et de repérer les signes de troubles alimentaires (boulimie, refus d'aliments). Enfin, l'accueil d'un enfant allaité en crèche demande une vigilance et une organisation particulière. Un vaste sujet qui sera traité lors de ces deux journées.

Programme

- Les besoins nutritionnels spécifiques du jeune enfant selon les recommandations du PNNS et du GEMRCN (rappel).
- Les aliments, groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire.
- La problématique de santé publique et les préconisations : quelle place dans la structure ?
- Alimentation lactée/alimentation diversifiée.
- La place de l'éveil au goût dans le projet pédagogique.
- L'organisation temporelle, spatiale, humaine et environnementale, pour faire du temps du repas un moment agréable pour tous.
- Les éléments pour rendre l'enfant acteur lors de la prise de repas.
- Ateliers cuisine, échanges de recettes avec les parents... Et plein d'autres initiatives à partager.
- La gestion des relations complexes à la nourriture ou au temps du repas.
- La relation co-éducative parent-équipe à propos du repas de l'enfant.
- Allaitement maternel :
 - Soutenir l'allaitement maternel en crèche, les besoins spécifiques / particularités de l'enfant allaité,
 - Les contenants alternatifs,
 - Les flans de lait maternel et la collectivité,
 - La diversification de l'enfant allaité et la préservation de l'allaitement.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1507 — Soins infirmiers spécialisés en puériculture

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2069517	Présentiel	Gouesnou	20/09/2026	21/09/2026

