

Soins aux bols tibétains - massage et bain sonore

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 23107046F — Mise à jour : 1 juin 2026

Organisme responsable : SCBE Formations

Contenu

Objectifs

- Faire sonner et chanter les bols tibétains (posé sur le corps, dans les mains ou en groupe)
- Nommer les différentes applications et bienfaits des bols tibétains
- Réaliser un soin de 30 mn à 1 h suivant les protocoles de soins individuels dans le respect d'hygiène et de posture du praticien
- Réaliser un bain sonore de groupe (bols, gong, tambour, carillon)
- Savoir Les contres indications
- Connaître les différents protocoles

Programme

Jour 1

- Accueil et présentation
- Bols tibétains, leur histoire, leur fonctionnement et leur composition, les différents outils, et les gestes à connaître
- Bienfaits d'un soin aux bols tibétains, et comprendre les contres-indications
- Les Chakras : présentation et fonction. Comment les ressentir
- Ancrage et Protection pour le Praticien
- Faire Sonner et chanter les bols correctement
- Bain Sonore de groupe : les différents instruments, le positionnement, la pratique
- Être capable de mener un bain sonore de groupe
- Massage Sonore : Pose des bols sur le corps et autour en suivant le protocole
- Exercice pratique : Savoir positionner les bols sur le corps afin de rééquilibrer correctement le client

Jour 2

- Apprentissage d'un protocole avec 4 bols
- Modalités d'un protocole pour femme enceinte
- Apprentissage d'un protocole avec 5 bols et plus
- Exercices pratiques
- Connaître le protocole de massage aux bols tibétains en entier
- Apprendre à réaliser un soin aux bols tibétains adapté à la demande du client
- Apprendre à utiliser les bols dans toutes les situations
- Finir le soin et accompagner le client
- Savoir entretenir son matériel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2304722	Présentiel	Pleudihen-sur-Rance	31/07/2026	01/08/2026

Source : GREF Bretagne #23107046F