

Travailler sa voix pour s'affirmer à l'oral

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2286199F — Mise à jour : 16 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Contenu

Objectifs

- Savoir respirer et placer sa voix
- Apprendre à se faire écouter et à transmettre son message
- Travailler la confiance en soi et vaincre sa timidité pour prendre la parole en groupe

Programme

Prendre connaissance et conscience de sa voix

- Apprendre à connaître sa voix par un diagnostic vocal personnalisé.
- S'entendre soi-même.

Construire et développer son instrument vocal

- Découvrir son principal instrument : le corps. Respirer efficacement.
- Découvrir l'ampleur de sa voix par des exercices.

Jouer de son instrument : s'exprimer pour être compris

- Jouer de l'expressivité et des tonalités de sa voix pour capter l'attention.
- Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté. Prendre plaisir à l'intervention orale en gagnant en sérénité.

Valoriser sa communication

- S'exprimer pleinement à travers sa voix. Dynamiser sa prestation en toutes situations. Parler juste et être congruent.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2175766	Présentiel	Camoël	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2286199F