

Certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de maître nageur sauveteur (CAEP - MNS)

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2286078F — Mise à jour : 13 avril 2026

Organisme responsable : **Sport Bretagne**

Contenu

Objectifs

- Démontrer le maintien de sa capacité physique en réalisant en sécurité des démonstrations techniques en sauvetage aquatique
- Actualiser les savoirs et savoirs-faire dans le domaine de l'assistance et du secours afin d'intervenir auprès d'une personne en détresse
- Réaliser les gestes de premiers secours en cas d'incident ou d'accident conformément aux recommandations de secourisme

Programme

- **Santé et sécurité des pratiquants (Art.6 1° de l'arrêté du 23/10/15)** : Prévention des conduites à risques des publics fréquentant les établissements de baignades d'accès payant
- **Mise en œuvre de techniques et de matériels spécifiques prenant en compte les évolutions nouvelles (Art.6 2° de l'arrêté du 23/10/15)** : Exposition et analyse des matériels de secours – commentaires techniques et recensement des besoins en structure – utilisation pratique des outils exposés (démonstration des formateurs de secourisme)
- **Enseignement et animation des activités aquatiques** : Historique et exposition des thématiques/commissions de la FFESSM
- **Mise en situation** : En piscine : Animation d'une séance de sauvetage en milieu apnéique – initiation à la monopalme et aux techniques d'apnée
- **Réglementation : Évolution en matière de sécurité** – Cadre réglementaire d'exercice : Exposition des qualifications donnant le titre de MNS
- **Études de cas en piscine : analyse de pratique** : Entraînement technique en piscine (30x25m d'éducatifs) Simulation de sauvetage avec victime – débriefing technique
- **Différents lieux de pratiques des activités aquatiques (Art.6 1° de l'arrêté du 23/10/15), stratégie et sécurité des usagers : (Art.6 2° de l'arrêté du 23/10/15)** : En bord de mer : aménagement d'ateliers sous la tutelle de formateurs de secourisme et du coordonnateur de la formation : ACV, malaises, inconscience
- **Évolution professionnelle (accident/incident lié à la sécurité du milieu)** : Sociologie du métier de MNS, Présentation de la plateforme de revendications du SNPMNS – Etudes de cas des accidents ayant fait jurisprudence

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2151024	Présentiel	Ergué-Gabéric	17/05/2026	19/05/2026
2151048	Présentiel	Ergué-Gabéric	07/06/2026	09/06/2026
2151077	Présentiel	ST-BRIEUC	23/06/2026	25/06/2026
2151099	Présentiel	Quiberon	13/09/2026	15/09/2026
2151107	Présentiel	Dinard	11/10/2026	13/10/2026
2151120	Présentiel	Dinard	17/11/2026	19/11/2026
2151127	Présentiel	VITRE	22/11/2026	24/11/2026
2151142	Présentiel	Fougères	06/12/2026	08/12/2026

Source : GREF Bretagne #2286078F