

Management, communication et leadership positif

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2285250F — Mise à jour : 24 avril 2025

Organisme responsable : **2C FORMA**

Contenu

Objectifs

Se déployer sereinement dans son rôle de manager

Acquérir et expérimenter les principales pratiques managériales pour accompagner et communiquer avec ses équipes au quotidien

Mieux se connaître et mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel en tant que manager

Développer son aisance relationnelle et sa capacité d'adaptation pour favoriser la coopération avec ses collaborateurs

Gérer les situations délicates et sous émotions

Programme

Faire connaissance : Prendre conscience de la perception de soi et de la perception des autres ; Composer avec chacun au-delà de nos filtres et préjugés ; Spécifier ses attentes et axes de progression

Définir et partager un référentiel du management : Identifier les trois grandes dimensions managériales : individuelle, collective et structurelle ; Différencier manager et leader ; Cartographier les missions fondamentales du manager

Construire sa légitimité de manager et mieux se connaître : Explorer les différents styles de management ; Capitaliser les apports d'insight et développer l'adaptabilité comportementale ; Déployer le potentiel de ses collaborateurs ; Motiver, conseiller, féliciter...

S'affirmer : Différencier affirmation de soi, estime de soi, et confiance en soi ; Évaluer ses réactions ; Différencier passivité, agressivité et manipulation ; Comprendre l'influence des comportements

Communiquer, être en relation et prendre sa juste place : Mettre en place une relation de confiance et poser le cadre ; Travailler sa posture et son juste positionnement ; Savoir créer le contact ; Adopter la bonne posture ; Écouter pour mieux comprendre

Manager son équipe au quotidien et en pratique : Favoriser la montée en compétence ; Confier une mission ; Assimiler les caractéristiques d'un objectif mobilisateur ; Amener à une visualisation positive ; Lever les freins, passer d'un espace problème à un espace solution ; Suivre les actions mises en place

Motiver, impulser une direction et la suivre : Renforcer l'engagement de ses collaborateurs ; Identifier les différents leviers de la motivation ; Mettre en œuvre une démarche de délégation

Tenir compte de la place des émotions dans la relation : Définir les messages et besoins appelés par chaque émotion ; Réguler ses émotions ; Réguler la charge émotionnelle ; Accroître son leadership personnel

Gérer les situations délicates : Comprendre les jeux relationnels et savoir les gérer ; Gérer les situations délicates ; S'approprier le principe de l'accusé-réception ; Exploiter la technique de l'édredon

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1716044	Présentiel	Rennes	22/05/2024	22/05/2026

Source : GREF Bretagne #2285250F