

Premiers Secours Citoyen - PSC

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2201681F — Mise à jour : 3 février 2026

Organisme responsable : IBSA FORMATION

Contenu

Objectifs

La formation PSC est une formation de base aux premiers secours à destination du grand public et des professionnels. Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives, etc... Elle est également exigée par la loi pour l'exercice de certains métiers ou l'inscription à certains concours ou examens, dont les BPJEPS.

L'objectif de cette formation est de savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- organiser une protection pour éviter le suraccident,
- établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- transmettre une alerte aux services de secours,
- éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

Programme

Vous aborderez successivement les situations suivantes :

La protection : Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis-à-vis des autres personnes.

L'alerte : Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

Les gestes d'urgence : Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :

- la victime s'étouffe
- la victime saigne abondamment
- la victime est inconsciente et respire
- la victime est inconsciente et ne respire pas
- la victime se plaint d'un malaise
- la victime se plaint après un traumatisme

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1705 — Sécurité civile et secours

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2197259	Présentiel	Elven	17/05/2026	17/05/2026

Source : GREF Bretagne #2201681F