

Bilan de compétences

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2201234F — Mise à jour : 5 janvier 2026

Organisme responsable : **ESSOR CARRIERE**

Contenu

Objectifs

Le bilan de compétences a pour objectif de permettre à un salarié ou toute personne en activité, dans le cadre d'une mobilité professionnelle éventuelle (promotion, reclassement, licenciement), ou à un demandeur d'emploi, d'identifier ses centres d'intérêts et ses motivations, d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles afin de définir un projet professionnel ainsi qu'un plan d'actions permettant de le concrétiser.

Programme

La prestation se déroule en trois principales phases à savoir

- Une phase préliminaire
- Une phase d'investigation
- Et une phase de conclusion

Une fois le projet défini, le consultant accompagne le demandeur dans les démarches qui vont lui permettre de réaliser son plan d'actions.

Le consultant remet une synthèse écrite à la personne effectuant le Bilan de Compétences ; cette synthèse reprend le projet qui a été validé, le cheminement qui a permis d'aboutir à ce projet ainsi que le contexte dans lequel la personne a décidé de faire son bilan ; les points d'appui qui lui ont permis de rendre ce projet légitime, et les axes de progrès qui seront nécessaires à la bonne mise en œuvre de celui-ci ; enfin, le plan d'actions qui permettra de rendre le projet concret et de le mener à bien jusqu'au bout. La durée totale maximum du bilan est de 24 heures dont 14 heures d'entretiens individuels.

6 mois après la remise de la synthèse, le consultant reprend contact avec le bénéficiaire et lui propose un rendez-vous afin de faire un point sur son projet, ses freins et ses réussites.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2161206	Présentiel	MORLAIX	31/12/2025	30/12/2026
2161207	Présentiel	Brest	31/12/2025	30/12/2026
2161208	Présentiel	Saint-Pol-de-Léon	31/12/2025	30/12/2026
2161209	Présentiel	Carhaix-Plouguer	31/12/2025	30/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2161210	Présentiel	Landivisiau	31/12/2025	30/12/2026
2161212	Présentiel	Landerneau	31/12/2025	30/12/2026
2161213	Présentiel	Plouarzel	31/12/2025	30/12/2026
2161214	Présentiel	Plouvien	31/12/2025	30/12/2026
2161215	Présentiel	Guipavas	31/12/2025	30/12/2026
2161216	Présentiel	Lannion	31/12/2025	30/12/2026
2161217	Présentiel	Auray	31/12/2025	30/12/2026
2161218	Présentiel	Bannalec	31/12/2025	30/12/2026
2161219	Présentiel	Lamballe-Armor	31/12/2025	30/12/2026
2161220	Présentiel	Lanester	31/12/2025	30/12/2026
2161221	Présentiel	Ploërmel	31/12/2025	30/12/2026
2161222	Présentiel	Plouër-sur-Rance	31/12/2025	30/12/2026
2161223	Présentiel	Plouër-sur-Rance	31/12/2025	30/12/2026
2161224	Présentiel	Quévert	31/12/2025	30/12/2026
2161225	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026
2161226	Présentiel	Saint-Brieuc	31/12/2025	30/12/2026
2161227	Présentiel	Vannes	31/12/2025	30/12/2026
2161228	Présentiel	Pontivy	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2201234F