CAP accompagnant éducatif petite enfance (en 1 an) + module cours généraux + option prépa concours ATSEM

CAP AEPE + EG + Prépa ATSEM

Certifiante **Formation continue.**

Réf. : 2200964F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **IRSS SPORT - SIEGE**

Contenu

Objectifs

Objectifs généraux

- Se préparer aux épreuves du CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance (AEPE)
- Découvrir les divers lieux d'exercice et s'insérer dans le milieu professionnel

Objectifs pédagogiques

- Bloc de compétences théoriques :
  - Connaître les éléments de base en physiologie, anatomie chez le jeune enfant ; son développement moteur, les principales pathologies
  - Connaître les aspects théoriques de la petite enfance : le cadre juridique de l'enfant et la famille, le développement langagier, les différents handicaps, les techniques d'animation…
  - Maîtriser les aspects pratiques, les techniques de soin d'hygiène, d'entretien du matériel et des locaux, de prise des repas…
  - Renforcer ses compétences rédactionnelles dans la mise en place de fiches d'activité
  - Être capable de structurer un travail d'exposé oral, de s'exprimer devant un jury
- Bloc de compétences pratiques
  - Connaître les fondamentaux du métier d'accompagnant éducatif petite enfance, les professions connexes, les lieux d'exercice, la diversité des pratiques professionnelles
  - S'intégrer rapidement dans n'importe quel lieu d'accueil des jeunes enfants de 0 à 6 ans, en s'appuyant notamment sur l'expérience acquise à l'occasion des stages inclus dans la formation.

Programme

Une préparation complète sur 9 mois alliant des journées de cours et une immersion professionnelle dans les métiers de la Petite Enfance pour entrer rapidement dans la vie active après l'obtention du diplôme national. La formation au CAP AEPE commence début septembre et se termine fin mai et comprend 240 heures + 70 heures pour les personnes n'ayant pas validé un diplôme de niveau IV (baccalauréat ou équivalent) ou de niveau V (BEP, CAP,…).

En parallèle de la préparation au CAP AEPE, il est possible de prendre l'option « ATSEM » afin de préparer ce concours qui a lieu en octobre.

Module Biologie, nutrition

- Connaître les éléments de base en physiologie et anatomie ; les principales pathologies ; le développement moteur de l'enfant
- Connaître les sources et besoins nutritionnels de l'enfant ; les infections et allergies alimentaires

Module Aspects théoriques de la petite enfance

- Connaître le cadre juridique de l'enfant et la famille
- Connaître les étapes du développement de l'enfant (le développement global, le langage, le repas, le sommeil…) ; les différents handicaps
- Maîtriser les techniques d'éveil et d'animation
- Travailler autour de la communication : avec l'enfant, la famille, l'équipe éducative

Module Aspects techniques

- Connaître les produits de soins courants, d'hygiène, d'alimentation et d'entretien
- Maîtriser les techniques de soin d'hygiène et de préparation des repas
- Maîtriser les techniques d'entretien du matériel et des locaux

Module Méthodologie

- Savoir rédiger les fiches d'activités mises en place des stages
- Apprendre à exploiter un corpus de documents et en faire une synthèse

Module Préparation aux entretiens/analyse de stages

- Connaître les spécificités des épreuves orales UP1 et UP3
- Se questionner sur sa posture de stagiaire auprès des enfants et des familles.
- Apprendre à présenter son projet et ses motivations dans le choix d'activités mis en place lors des stages

Cours généraux :

- Mathématiques/Physiques-Chimie
- Français
- Histoire-Géographie /Enseignement moral et civique

Option « ATSEM »

- Le rôle et la place de l'ATSEM : connaître les diverses missions de l'ATSEM, les spécificités de l'école maternelle ...
- L'organisation et le fonctionnement des collectivités : connaître les institutions, le fonctionnement des collectivités ...
- Préparation aux entretiens : connaître les spécificités de l'épreuve orale, apprendre à structurer ses réponses ...
- Concours blancs

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Niveau CAP, BEP**

Liste des certifications

CAP accompagnant éducatif petite enfance

Code RNCP : 38565

Métiers associés

K1303 — Assistance auprès d'enfants

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1976409	Présentiel	Brest	11/09/2025	27/08/2026
1976410	Présentiel	RENNES	11/09/2025	27/08/2026
2207436	Présentiel	Brest	17/09/2026	29/08/2027
2207437	Présentiel	RENNES	17/09/2026	29/08/2027

Source : GREF Bretagne #2200964F