

# CACES R484 ponts roulants et portiques

## catégorie 1 ponts roulants et portiques à commande au sol

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2200227F — Mise à jour : 17 novembre 2025

Organisme responsable : **FORMATION BOUQUINET**

## Contenu

### Objectifs

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12)

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manoeuvre, l'élingueur, ..)
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en oeuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont)
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite)
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement)
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ..)
11. Effectuer et maîtriser toutes les manoeuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manoeuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manoeuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,)
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements

### Programme

#### Théorie

Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...)

Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...),  
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),  
Technologie des ponts roulants et portiques  
Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),  
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,  
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zones interdites, anticollision...)  
Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs  
Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®  
Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,  
Notions élémentaires de physique  
Capacité des ponts roulants et des portiques  
Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques  
Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés : risques liés à l'utilisation des commandes au sol, avec ou sans fil ect...  
Exploitation des ponts roulants et portiques  
Accessoires de levage et règles d'élingage  
Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

### **Pratique**

Prise de poste et vérification  
Utilisation des documents et vérifications  
Conduite et manœuvres  
Réaliser l'élingage d'une charge  
Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque  
Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés  
Préparer la zone de dépose de la charge  
Prendre et déposer une charge en un endroit précis  
Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401)  
Utiliser correctement les aides à la conduite  
Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge  
Réalisation des exercices pratiques en fonction de la catégorie de pont roulant  
Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

## **Certifications préparées et métiers visés**

Niveau d'entrée

**Sans niveau spécifique**

Niveau de sortie

**Sans niveau spécifique**

### **Liste des certifications**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R484 ponts roulants et portiques catégorie 1 ponts roulants et portiques à commande au sol**

## **Dates et lieux de formation**

| N° session | Modalité   | Lieu   | Du         | Au         |
|------------|------------|--------|------------|------------|
| 2129814    | Présentiel | Rennes | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #2200227F