

Améliorer la connaissance de soi et des autres avec le modèle PCM® (Process Communication Model)

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2103685F — Mise à jour : 17 février 2026

Organisme responsable : IDJINOV

Contenu

Objectifs

- Découvrir les composants essentiels de son profil de personnalité selon le modèle PCM ®
- Identifier ses besoins et ses modes d'interaction privilégiés
- Adapter son langage et sa communication à l'autre pour prévenir les tensions relationnelles

Programme

À l'aide d'un questionnaire transmis en amont de la formation, d'illustrations, d'exercices en groupe et en individuel, les stagiaires vont découvrir toute la subtilité d'un modèle opérationnel et directement applicable dans toutes les situations de leur vie professionnelle et personnelle.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2216644	Présentiel	Brest	16/02/2026	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103685F