

Gestes et postures

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2103279F — Mise à jour : 15 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Contenu

Objectifs

- Acquérir les gestes et les positions efficaces pour se préserver en manutention et manipulation manuelle
- Assurer sa sécurité et celle de ses collègues
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention

Programme

- L'esprit de sécurité dans les activités de manutentions manuelle
- Mieux comprendre le corps humain
- La manutention adaptée au poste de travail

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	--

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2174862	Présentiel	Camoël	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103279F