

Prendre la parole en public

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2103268F — Mise à jour : 15 janvier 2026

Organisme responsable : AGIPLUS

Contenu

Objectifs

- Être capable de développer ses capacités d'expression, de structurer efficacement ses exposés
- De conduire une prestation orale de qualité, d'anticiper, d'appréhender
- De gérer les réactions de son public, de gérer son stress et son trac

Programme

- Structurer son exposé
- Exploiter les techniques d'expression orale
- S'entraîner aux situations de communication orale
- Optimiser la communication non verbale
- L'organisation matérielle
- Présentation d'un exposé

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	--

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2174658	Présentiel	Camoël	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103268F