

Améliorer ses relations interpersonnelles

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2103266F — Mise à jour : 15 janvier 2026

Organisme responsable : **AGIPLUS**

Contenu

Objectifs

- Gérer ses émotions et les utiliser pour augmenter l'efficacité de la communication
- Identifier les façons de développer ses relations
- Parler à bon escient

Programme

- S'approprier les mécanismes de l'estime de soi
- Renforcer ses bases personnelles d'estime de soi
- S'estimer pour se développer et avoir confiance
- Développer l'estime de soi des autres
- La communication interpersonnelle, mode d'emploi
- Découvrir et exploiter ses talents de communicant
- Établir des relations interpersonnelles productives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2173655	Présentiel	Camoël	01/01/2026	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2103266F