

# Travailler en équipe

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2103255F — Mise à jour : 16 janvier 2026

Organisme responsable : AGIPLUS

## Contenu

### Objectifs

- Favoriser les principes d'une meilleure communication interpersonnelle intra service
- Favoriser la participation des membres du groupe, de favoriser l'écoute et la compréhension des participants
- Parvenir à mieux s'affirmer dans les relations d'équipe
- Mieux gérer les conflits interpersonnels en interne
- Gagner en qualité relationnelle

### Programme

- Introduction
- Qu'est-ce qu'une équipe de travail ?
- Travailler en équipe
- Le contexte du travail en équipe
- La motivation au sein d'une équipe
- La communication en intra et inter équipe
- Communiquer de manière positive
- Le professionnel face à l'impact des émotions vécues• La gestion des conflits
- La fatigue et l'usure professionnelles

## Certifications préparées et métiers visés

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| Niveau d'entrée        | Niveau de sortie       |
| Sans niveau spécifique | Sans niveau spécifique |

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu   | Du         | Au         |
|------------|------------|--------|------------|------------|
| 2175752    | Présentiel | Camoël | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #2103255F