

# CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté - catégorie 5

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2101412F — Mise à jour : 14 avril 2026

Organisme responsable : MAESTRIAS

## Contenu

### Objectifs

- Être capable de réaliser des opérations de transfert de charges, de stockage et déstockage, de chargement de véhicules.
- Assurer la maintenance de premier niveau des chariots utilisés
- Obtenir l'autorisation de conduite, et la validation du CACES@ R489 Cat. 5 si passage de l'examen.

### Programme

- Bilan des connaissances en matière de conduite en sécurité des chariots
- Actualisation des connaissances
- Les accidents du travail
- Rappel des modes opératoires et réalisation d'exercices pratiques
- Évaluations et débriefing : Évaluations pratiques réalisées en cours d'exercices imposés - Évaluations théoriques sous forme de QCM (environ 30 min)

## Certifications préparées et métiers visés

|                                    |                                            |
|------------------------------------|--------------------------------------------|
| Niveau d'entrée<br>Aucun prérequis | Niveau de sortie<br>Sans niveau spécifique |
|------------------------------------|--------------------------------------------|

### Liste des certifications

|                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu     | Du         | Au         |
|------------|------------|----------|------------|------------|
| 2152094    | Présentiel | Fougères | 30/11/2026 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #2101412F