

Enseigner les danses aériennes - Cerceau aérien (formation complète)

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2003858F — Mise à jour : 13 novembre 2025

Organisme responsable : **Cielito Danses Aérienne**

Contenu

Objectifs

Développer ses compétences et apprendre à construire un cours par niveau

Apprendre le savoir faire et le savoir être du professeur(e)

Acquérir notre technique d'enseignement qui vous permettra d'expliquer les figures par niveau

Savoir encadrer un cours et imposer les règles de sécurité et de bienveillance

Maîtriser les figures de chaque niveau

Savoir enseigner des enchaînements et transitions propres à chaque niveau

Programme

Module niveau débutant

Découverte de la discipline

Déontologie du professeur·e

Technique d'enseignement et sécurité

Construction d'un premier cours

Figures du niveau débutant

Enchaînements et transitions niveau débutant

Module niveau intermédiaire

Technique d'enseignement et sécurité

Construction d'un cours intermédiaire

Créations chorégraphiques

Mode spinning : le maîtriser et l'enseigner

Figures du niveau intermédiaire

Combinaisons et transitions niveau intermédiaire

Module niveau avancé

Cours privés

Figures du niveau avancé

Figures en force et en souplesse

Transitions et le travail de fluidité

Création chorégraphique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2126374	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #2003858F