

Premiers Secours en Santé Mentale

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2003675F — Mise à jour : 6 mars 2026

Organisme responsable : INFIPP

Contenu

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Programme

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des troubles de santé mentale émergents

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances

Des crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2175824	Présentiel	Rennes	17/05/2026	18/05/2026
2175858	Présentiel	Rennes	20/09/2026	21/09/2026
2206824	Présentiel	Vannes	16/06/2026	17/06/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2214136	Présentiel	Carhaix-Plouguer	05/10/2026	06/10/2026

Source : GREF Bretagne #2003675F