

Mind Mapping cartes mentales : clarté, gestion du temps et créativité

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2001435F — Mise à jour : 6 février 2026

Organisme responsable : CCI Finistère - ELO les langues

Contenu

Objectifs

Être capable d'améliorer son organisation et sa créativité personnelle et sur un plan collectif, développer l'esprit collaboratif de son équipe avec les techniques de carte mentale.

Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes d'une carte mentale à partir de sa genèse. Maîtriser les éléments constitutifs de la carte mentale. Distinguer ses effets positifs sur son organisation quotidienne. Construire une carte mentale à l'aide d'un logiciel

Programme

- Cerner les fondements de la carte mentale
- Construire des cartes mentales manuelles efficaces et stimulantes
- Prendre en main sa carte mentale pour distinguer les effets positifs sur son organisation quotidienne
- Découvrir et utiliser le logiciel Xmind pour réaliser ses cartes mentales

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2204973	Présentiel	Le Relecq-Kerhuon	14/10/2026	15/10/2026

Source : GREF Bretagne #2001435F