

CAP métiers de la mode, vêtement flou

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2001428F — Mise à jour : 8 janvier 2026

Organisme responsable : GRETA-CFA DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Contenu

Objectifs

Le titulaire de ce diplôme est un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles. Il travaille selon la technique du "flou" afin de réaliser des vêtements souples et déstructurés, par opposition à la réalisation tailleur.

Cet ouvrier qualifié exerce dans des grandes entreprises, des PME ou des entreprises artisanales qui ont une activité dans le prêt-à-porter, le moyen et haut de gamme

Son activité principale consiste à fabriquer tout ou partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition). Il décode des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe). Il organise le poste de travail pour le piquage ou la finition. Il assure une maintenance simple du matériel

Il contrôle la réalisation du produit fini

Le titulaire de ce CAP peut s'insérer directement ou envisager une poursuite d'études vers une MC de niveau 5, un bac pro Métiers de la mode ou Métiers du cuir, ou un BP couture flou

Programme

1 - Travail de Préparation

Collecter et décoder des informations techniques relatives au vêtement à réaliser : Prendre connaissance du travail à réaliser ;
Relever les informations pertinentes relatives au vêtement à réaliser ; Décoder des informations esthétiques et techniques
Préparation de la phase de réalisation : Participer à la construction des éléments du vêtement ; Préparer les matières d'œuvre et les opérations de coupe ; Organiser et préparer le poste de travail en tenant compte des consignes de sécurité ; Régler et maintenir le matériel en état

2 - Travail de réalisation

Réalisation du vêtement à partir de consignes opératoires et de sécurité : Réaliser des opérations de coupe et d'entoilage ;
Réaliser des opérations de préparation à l'essayage de prototype ; Réaliser des opérations d'assemblage et de montage ;
Réaliser des opérations de repassage à tous les stades de la fabrication ; Réaliser des opérations de finition ; Réaliser les opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication

3 - Travail de Communication

Réception et transmission des informations

- Rendre Compte de son activité ; Participer au fonctionnement de l'équipe

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Niveau CAP, BEP

Liste des certifications

CAP métiers de la mode, vêtement flou

Code RNCP : 37245

Métiers associés

H2402 — Assemblage - montage de vêtements et produits textiles

B1803 — Réalisation de vêtements sur mesure ou en petite série

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1880894	Présentiel	Brest	21/09/2025	27/05/2026

Source : GREF Bretagne #2001428F