

# Devenir un lecteur efficace et rapide

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2001422F — Mise à jour : 11 février 2026

Organisme responsable : CCI Finistère - ELO les langues

## Contenu

### Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de lire plus efficacement avec une meilleure compréhension et une mémorisation accrue.

### Objectifs pédagogiques

Améliorer votre rapidité de lecture. Adapter une stratégie de lecture à votre objectif. Favoriser l'analyse, la synthèse, la mémorisation des textes.

### Programme

Connaître et améliorer les mécanismes de lecture - Parvenir à une perception rapide d'un texte - S'entraîner à la lecture efficace  
Savoir repérer et mémoriser des mots clés - Appliquer l'entraînement au survol et à l'écrémage - Mobiliser son esprit pour piloter la lecture - Maîtriser la technique de repérage immédiat des idées dans un texte - Ajuster et optimiser la vitesse de lecture en fonction du texte et de l'objectif visé - Déterminer son plan personnel de lecture - Savoir exploiter des repères visuels et des indicateurs logiques - Mettre en application et analyser sa pratique.

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

**Aucun prérequis**

Niveau de sortie

**Sans niveau spécifique**

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu              | Du         | Au         |
|------------|------------|-------------------|------------|------------|
| 2212095    | Présentiel | Le Relecq-Kerhuon | 15/11/2026 | 16/11/2026 |

Source : GREF Bretagne #2001422F