

BTS diététique (en 1 an)

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 2001358F — Mise à jour : 15 février 2026

Organisme responsable : **Groupe Antoine de Saint-Exupéry - Campus The Land**

Contenu

Objectifs

Former des professionnels de la diététique compétents pour assurer la qualité des aliments et des préparations, l'équilibre nutritionnel, l'établissement de régimes sur prescription médicale, le respect des règles d'hygiène

Acquérir des capacités pour former, prévenir et éduquer en matière de nutrition

Obtenir un diplôme de niveau 5 (Bac+2)

Programme

Module Biochimie : Biochimie, physiologie, microbiologie, activités technologiques

Module Nutrition - Alimentation : Besoins nutritionnels, alimentation rationnelle des populations bien portantes, sciences des aliments

Modules Bases physiopathologiques de la diététique : Affections ou processus pathologiques, pathologies et thérapeutiques pouvant avoir un ralentissement nutritionnel

Module Activités technologiques d'alimentation : techniques culinaires, utilisation rationnelle des aliments, évaluation sensorielle, travaux pratiques

Module Economie-Gestion : contexte organisationnel de l'activité de diététicien, connaissance du marché, cadre juridique, gestion des ressources humaine/communication

Module Environnement professionnel : santé, politique de santé, droit, exercice de la profession de diététicien, psychologie/sociologie, comportements et pratiques alimentaires, méthodologie/organisation, mode d'organisation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	Niveau BTS - Bac +2

Liste des certifications

BTS diététique
Code RNCP : 39153

Métiers associés

J1402 — Diététique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1880009	Présentiel	Rennes	17/08/2025	30/08/2026