

Diplôme d'Université : Santé et qualité de vie au travail

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 2000336F — Mise à jour : 27 octobre 2025

Organisme responsable : UNIVERSITE RENNES 2 - SFC

Contenu

Objectifs

Ce D.U. « santé et qualité de vie au travail » a pour objectif d'apporter des connaissances théoriques approfondies et des méthodologies afin de mieux comprendre les questions de santé, stress et qualité de vie au travail. Il s'agit de transmettre des connaissances scientifiques et des outils fiables et actualisés du domaine.

L'originalité de ce D.U. est d'aborder la santé au travail sous ses deux versants complémentaires : ses aspects positifs (qualité de vie au travail, bien-être au travail, bonheur au travail, etc.) et négatifs (stress, épuisement professionnel, violences au travail, etc.).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2111739	Présentiel	Rennes	11/02/2026	03/12/2026

Source : GREF Bretagne #2000336F