

# CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1A - recyclage

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1905650F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : CITY PRO PLABENNEC

## Contenu

### Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite du chariot concerné en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité du chariot concerné, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée

### Programme

#### Formation théorique

Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R489 :

- A - Connaissances générales
- B - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- C - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®
- D - Notions élémentaires de physique
- E - Stabilité des chariots de manutention
- F - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- G - Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- H - Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

**Formation pratique** Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R489 :

- A - Prise de poste et vérification
- B - Conduite et manœuvres
- C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

**Aucun prérequis**

Niveau de sortie

**Sans niveau spécifique**

### Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté  
catégorie 1A transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite  
(hauteur de levée < ou = à 1,20 m)

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu      | Du         | Au         |
|------------|------------|-----------|------------|------------|
| 2137143    | Présentiel | Plabennec | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1905650F